Муниципальное автономное учреждение

«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Атлант»

в г. Шахунья»»

**Отчет о самообследовании**

Отчетный период: 2018 год

Исполнитель: начальник структурного подразделения,

завуч по учебно-воспитательной работе

Сандомирская Г.А.

г. Шахунья

2018 г.

**Содержание**

1. Организационная работа ………………………………………. .3-4
2. Организация физкультурно- массовой и спортивной работы …4-6
3. Медицинский контроль за занимающимися ……………………7
4. Анализ статистических наблюдений ………………………… .8-16

**I. Организационная работа**

***Муниципальное автономное учреждение***

***физкультурно-оздоровительный комплекс «Атлант»:***

* один из лучших спортивных баз города;
* учреждение, формирующее спортивный имидж города;
* учреждение, где успешно реализуются программы дополнительного образования детей в области физического воспитания;
* организация тренировочной работы по развитию 12 видов спорта: плавание, паурлифтинг, самбо, бокс, баскетбол, футбол, мини-футбол, лыжные гонки, шахматы, полиатлон, волейбол, хоккей с шайбой;
* учреждение физкультурно-спортивной направленности, организующее работу с лицами ограниченных физических возможностей;
* учреждение, где реализуются платные спортивно- оздоровительные услуги населению.

***Деятельность ФОКа осуществляется в соответствии:***

1. Устав МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья», утвержденный распоряжением администрации городского округа город Шахунья Нижегородской области от 24 декабря 2013 год № 1422-р.
2. Лицензия министерства образования Нижегородской области №1100 от 6 ноября 2015 года на осуществление образовательной деятельности.
3. Положение о структурном подразделении МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья пр. №100-А от 9 апреля 2018 года.
4. Лицензия министерства здравоохранения Нижегородской области № ЛО-52-01-004757 от 02 апреля 2015 года на осуществление медицинской деятельности.

Координацию работы и курирование деятельности МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» осуществляет министерство спорта Нижегородской области, администрация городского округа города Шахунья, другие органы государственной власти.

Деятельность учреждения осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» законом Российской Федерации «Об образовании в РФ», Федеральным законом «О некоммерческих организациях», нормативно - правовыми актами.

Структура составляет наличие трех блоков уровней управления (трудовой коллектив, административно-управленческий аппарат, образовательный процесс), на каждом из которых руководителю подчиняется группа сотрудников, и отношения между ними строятся по принципу единоначалия. Руководители-директора наделены полномочиями решать любые вопросы, возникающие в деятельности подчиненных им сотрудников.

Заместитель директора по УВР является отвественным за управление структурным подразделением, в компетенцию которого входят все вопросы, связанные с организацией учебного процесса, управлением специалистами и контингентом занимающихся.

**II. Организация физкультурно-массовой и спортивной работы**

***Работа с общественными организациями***

В планировании работы и организации спортивно - массовых и других мероприятий МАУ «ФОК «Атлант в г. Шахунья» активно взаимодействуют с общественными организациями, с образовательными учреждениями округа, сектором по спорту администрации городского округа города Шахуньи, отделом образования.

***Формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы***

Ежегодно в летний период на ФОКе организуется работа с детьми из оздоровительных лагерей образовательных учреждений округа.

**Цель**: состоит в организации досуга спортивно-оздоровительной наравленности для детей школьных лагерей дневного пребывания. В период летних каникул с 1 июня по 28 августа дети занимаются на ледовой арене, стадионе, залах шейпинга и бассейне.

В 2018 году ФОК принял 15 лагерей округа это 1143 ребёнка.

В летних оздоровительных лагерях проходили :

* Весёлые старты на стадионе и в спортзале
* Соревнования по мини – футболу и пионерболу
* Инструкторы и тренеры ФОКа для всех групп проводили спортивную зарядку и занятия по лечебной физкультуре
* В кинозале ФОКа проходили лекции и беседы с работниками полиции, ГАИ (ГИБДД), больницы. Так же детям показывают мультфильмы и художественные фильмы.

Летом 2018 года 50 занимающихся (баскетболисты, пловцы) ездили на учебно-тренировочные сборы, которые проходили на Азовском море. Тренеры Смирнов А.А. и Вахрамеев А.В.

С июня по август на базе МАУ ФОК «Атлант» занимались дети из лагерей других районов всего 61 человек. (Тоншаево, Кикнур, Яранск, Котельнич). До середины июля работали все спортивные секции ФОКа. В июне в секциях занимались 884 человека, в июле – 707 детей и в августе – 223 ребёнка.

В ФОКе «Атлант» работает структурное подразделение, которое организует спортивно- массовую, досуговую, оздоровительную деятельность как с занимающимися, так и работниками ФОКа.

**Задачи :**

* подготовка и проведение спортивно - массовых мероприятий с занимающимися;
* организация и проведение культурно - досуговых мероприятий;
* пропаганда здорового образа жизни и привлечение детей, подростков и молодежи к занятиям физической культурой и спортом;

Работа ФОКа направлена на организацию культурного досуга. В рамках этой деятельности проводились такие спортивно - массовые мероприятия как:

* « Мама, папа, я - спортивная семья »,
* « Дни здоровья », « Фестиваль Единоборств »
* « Дни пожилых людей »
* « Весёлые старты » для детей и взрослый
* Коллективные мероприятия, посвященные Новому году, Дню 8 марта, Дню Защитника Отечества, Дню физкультурника и другие.

Работники ФОКа «Атлант» приняли активно участвуют в городской рабочей спартакиаде, в турнирах по волейболу, баскетболу, футболу. Ежегодно участвуют в межрайонных турслётах.

**III. Медицинский контороль за обучающимися физической культурой и спортом**

Непосредственный контроль за состоянием здоровья и развития занимающихся осуществляет медицинский кабинет МАУ «ФОКа Атлант». Он организует комплекс гигиенических мероприятий, проводит просветительскую работу среди занимающихся, направленную на охрану и укрепление их здоровья, мероприятия по профилактике спортивного травматизма.

Материальная база медицинского кабинета в ФОКе соответствует необходимым требованиям. Комплекс лечебных и профилактических мероприятий складывается из результатов ежегодного медицинского осмотра занимающихся.

Медицинский персонал проводит контроль за тренировочными занятиями, осуществляет медицинский конроль за занимающимися в бассейне и спортивных залах (допуск к занятиям спортом).

**IV. Анализ статистических наблюдений**

При проведенном анализе статистических данных все показатели отчета по форме № 1 - ФК в 2018 году в основном снизились по сравнению с 2017годом.

В 2017г. было 53 группы и 1044 человека.

В 2018 осталось 46 групп – 942 человека.

В 2017г. в группах СОГ было 410 чел., в 2018 г. в СОГ занимались – 338 ч. В 2017 г. в НП занимались 580чел., а в 2018г. – 544 ребёнка.

В 2017 г. в ТЭ занимались 54 чел, а в 2018г. стало 60 детей.

Разрядников подготовили 2017г. – 180, а в 2018г. -149.

КМС – в 2017г. -5 человек, а в 2018г. – 7 воспитанников.

МС – 2017г. -1 человек, в 2018 г.- 2 воспитанника.

***Раздел 1. Численность занимающихся***

Анализируя статистические данные (без учета ЛФК и АФК) по численному составу занимающихся в сравнении с 2017 годом можно сделать вывод, что число детей в бесплатных секциях ФОКа снизилось на 117 человек по объективным причинам. В мае 2018 года уволились сразу два тренера. Тренер по фигурному катанию Мамедова Л.В. переехала в другой регион страны. Другого специалиста просто нет. Тренер по полиатлону Лебедев А.Н. ушёл на заслуженный отдых, на его место пришёл молодой специалист Баранник А.С. Она взяла одну группу детей по полиатлону, вместо трёх, как было у Лебедева А.Н. Некоторые ребята перешли в секции «Лыжные гонки», «Баскетбол», «Плавание», но большинство фигуристов и полиатлонистов не пожелали заниматься другим видом спорта. Поэтому произошло снижение количественного состава с 1047 ( в 2017г.ду) до 930 человек ( в 2018году)

По-прежнему ежегодно проводится большой набор в группы по 12 видам спорта. Без вступительных испытаний принимаем всех желающих детей, у которых нет противопоказаний по состоянию здоровья.ежегодно места освобождаются, т.к. одни дети заканчивают общеобразаовательную школу и уезжают учиться в другие города; другие ребята выбирали спортивную секцию только на год, получив услугу, например, обучились плаванию, дальше не желают или не смогают совершенствовать своё мастерство. Не всегда они бросают ФОК, просто записываются в секцию другого вида спорта.

Отчисление занимающихся иногда происходит из-за систематические пропуски без уважительной причины. Как показывают опросы и анкетные данные:

* Низкий уровень выносливости, ребята не могут выполнять требования

программы.

* Большая загруженность некоторые дети посещают несколько секций, кружков, домов творчества. И когда нагрузка везде возрастает, ребёнок выбирает какое то одно направление.

В 2018 году **количество зачисленных и отчисленных человек** составило: зачисленных - 470 человек, отчисленных - 511человек.

Отчисление обучающихся связано со многими факторами:

* Отбор и ориентация спортсменов по виду спорта (после прохождения базового этапа подготовки спортсмены отчисляются из ФОКа по причине отбора и ориентации к избранному виду спорта или по инициативе самих детей);
* Низкий уровень выносливости, качество генетически не одаренных (это качество во многом обусловлено наследственностью и развивается по мере увеличения мышечной и психической нагрузки). Соответственно наращивание выносливости становится все более сложной задачей;
* Отсутствие координационной одаренности (проявляется в умении быстро разучивать любые сложные упражнения);
* Запрос родителей к спортивным сооружениям, в которых культивируются данные виды спорта;
* Переезд спортсменов в другие регионы (окончание среднего образовательного учреждения).

***Раздел 2. Спортсмены –разрядники***

Исходя из проведенного мониторинга, определена положительная динамика показателей по выполнению массовых разрядов занимающихся.

В 2018 отчетном году подготовленно 149 спортсменов – разрядников, из них КМС-7 чел., МС-2 чел. и 29 человек подтвердили полученные ранее (более 2 лет назад) разряды. Представлена таблица, в которой отмечено количество спортсменов - разрядников.

Наши воспитанники постоянно участвуют в районных, зональных, областных, межрегиональных, и всероссийских соревнованиях разного уровня. Ежегодно проходит около 300 мероприятий. В 2018 году на базе ФОКа (в том числе выездные) состоялось 357 соревнований.

***Участие в соревнованиях в 2018 году***

***Областной уровень***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место** | **Название соревнований** | **Призеры** |
| **1 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Смирнов Егор |
| **2 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Березин Николай |
| **2 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Овсянников Илья |
| **3 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Золотов Петр |
| **1 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Кардаполов Александр |
| **2 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Махнёв Дмитрий |
| **3 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Голубев Никита |
| **3 место** | «Борские версты» по легкой атлетике | Смирнова Валерия |
| **2 место** | «Золотая хохлома» по легкой атлетике | Овсянников Илья |
| **2 место** | «Золотая хохлома» по легкой атлетике | Смирнов Егор |
| **3 место** | «Золотая хохлома» по легкой атлетике | Сморкалов Захар |
| **3 место** | «Золотая хохлома» по легкой атлетике | Смирнова Анна |
| **3 место** | «Золотая хохлома» по легкой атлетике | Березин Николай |
| **3 место** | «Золотая хохлома» по легкой атлетике | Золотова Наталья |
| **1 место** | Мининский Марафон по легкой атлетике | Золотова Наталья |
| **2 место** | Мининский Марафон по легкой атлетике | Веселов Василий |
| **1 место** | Мининский Марафон по легкой атлетике | Махнёв Дмитрий |
| **3 место** | «Малый Китеж» по легкой атлетике | Махнев Дмитрий |
| **3 место** | Открытое Первенство Н.Новгорода по кроссу | Золотова Наталья |
| **2 место** | «Горный бег» по легкой атлетике | Махнёв Дмитрий |
| **1 место** | Сормовский пробег | Махнев Дмитрий |
| **1 место** | Сормовский пробег | Овсянников Илья |
| **1 место** | Сормовский пробег | Смирнов Егор |
| **1 место** | Сормовский пробег | Золотова Наталья |
| **3 место** | Сормовский пробег | Голубев Никита |
| **2 место** | Сормовский пробег | Смирнова Валерия |
| **2 место** | Сормовский пробег | Золотов Петр |
| **2место** | Сормовский пробег | Березин Николай |
| **1 место** | Открытое Первенство НО по плаванию | Коврижных Алина |
| **2 место** | Открытое Первенство НО по плаванию | Коврижных Алина |
| **2 место** | Открытое Первенство НО по плаванию | Ведерников Павел |
| **1 место** | Открытое Первенство г. Балахна по плаванию памяти МС СССР И.Н. Мальцева | Вилкова Светлана |
| **3 место** | Открытое Первенство г. Бор по плаванию памяти «Зимние старты» | Вилкова Светлана |
| **2 место** | Открытое Первенство г. Бор по плаванию памяти «Зимние старты» | Ведерников Павел |
| **2 место** | Открытое Первенство г. Бор по плаванию памяти «Зимние старты» | Соловьёва Виктория |
| **1 место** | Открытое Первенство г. Бор по плаванию памяти «Зимние старты» | Коврижных Алина |
| **2 место** | Открытое Первенство г. Бор по плаванию памяти «Зимние старты» | Коврижных Алина |
| **1 место** | Зональные соревнования «Кожаный мяч» среди юношей 2007-2008 г.р. |  |
| **1 место** | Зональные соревнования «Кожаный мяч» среди юношей 2004-2005 г.р. |  |
| **3место** | Зональные соревнования «Кожаный мяч» среди юношей 2006-2007 г.р. |  |
| **2 место** | Традиционный турнир по хоккею среди команд 2007 г.р. памяти Ю.А.Рулина |  |

***Всероссийский уровень***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место** | **Название соревнований** | **Призеры** |
| **1 место** | Всероссийский Чемпионат ШБЛ «КЭС-баскет» финал региона девушки |  |
| **3 место** | Всероссийский Чемпионат ШБЛ «ЛОКО-баскет» финал региона юноши |  |
| **1 место** | 8 чемпионат России по Классическому Русскому Жиму | Овсянников Данил |
| **1место** | 8 чемпионат России по Классическому Русскому Жиму | Долинина Дарина |
| **1 место** | 8 чемпионат России по Классическому Русскому Жиму | Ануфриев Егор |
| **1 место** | 8 чемпионат России по Классическому Русскому Жиму | Некрасова Елизавета |
| **1 место** | 8 чемпионат России по Классическому Русскому Жиму | Медведев Дмитрий |
| **2 место** | 8 чемпионат России по Классическому Русскому Жиму | Горюнов Кирилл |
| **1 место** | Турнир по хоккею ко Дню защитника Отечества ХК «Атлант» г. Шахунья среди мальчиков 2008г.р. и моложе |  |

***Межрегиональный уровень***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место** | **Название соревнований** | **Призеры** |
| **1 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Овсянников Данил |
| **1 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Долинина Дарина |
| **1 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Ануфриев Егор |
| **2 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Аристов Денис |
| **2 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Некрасова Елизавета |
| **2место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Горюнов Кирилл |
| **3 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Шилов Олег |
| **1 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Новиков Артём |
| **3 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Торозов Данил |
| **1 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Медведев Дмитрий |
| **3 место** | «Кубок Севера-2018» по пауэрлифтингу | Коркин Илья |
| **1 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Овсяников илья |
| **3 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Золотов Пётр |
| **1 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Смирнов Егор |
| **2 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Березин Николай |
| **3 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Чернорусов Илья |
| **3 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Золотова Наталья |
| **1 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Махнёв Дмитрий |
| **2 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Голубев Никита |
| **3 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Чернышевский Михаил |
| **1 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Смирнова Валерия |
| **2 место** | «Кикнурское кольцо» межрегиональный пробег | Богатырёва Елизавета |

Информация обо всех мероприятиях в ФОКе «Атлант» предоставляется в средства массовой информации. Постоянно ведется работа по освещению в СМИ достижений занимающихся, занявших призовые места на соревнованиях различного уровня.