5 декабря на базе ФОКа «Богатырь» р.п. Красные Баки состоялась Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников органов местного самоуправления Нижегородской области по зоне «Север».

В Спартакиаде приняли участие 110 человек (VI-IX ступени) из 16 муниципальных районов и городских округов Нижегородской области.

Городской округ город Шахунья представляли: Русов Алексей, Герасимова Екатерина, Политов Максим, Брусова Ольга, Баев Андрей, Кузнецова Юлия, Смирнова Ольга, Кузнецов Александр.

Спортивная программа включала в себя следующие виды испытаний комплекса ГТО: стрельба из электронного оружия; подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины); сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины); наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине.

1 место Политов Максим в личном первенстве среди мужчин VII ступени!

1 место Баев Андрей в личном зачете по подтягиванию из виса на высокой перекладине, с результатом 21 раз, а так же 🥈2 место среди мужчин VIII ступени.

В командном первенстве призовые места распределились следующим образом:

I место – Кстовский р-н

II место – Ковернинский р-н

III место – Шарангский р-н

В общем итоге мероприятия наша команда стала четвертой из шестнадцати команд.

Популяризация комплекса ГТО среди государственных и муниципальных служащих является хорошим стимулом активной жизненной позиции и повышения уровня физической подготовленности.

Каждый участник соревнования был награжден памятным сувениром за участие, а Победители и призеры мероприятия были награждены памятными призами, грамотой и медалью за соответствующее место.

Организаторами мероприятия выступили министерство спорта Нижегородской области.

Примите мои искренние поздравления!

В преддверии нового года от всей души хочу пожелать Вам личного счастья, крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемого запаса душевных и физических сил и успехов в профессиональной деятельности!

