

4.2 ✓

**Муниципальное автономное учреждение
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Атлант»
(МАУ ФОК «Атлант»)**

ПРИНЯТО:

На тренерском совете от

« 12 » ноября 2018 г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ФОК «Атлант» в г. Шахунья»
Ш. Р. Габдулин

2018 г.
Приказ директора от 11.11.2018 г. № 131-Б



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий воспитанников в МАУ ФОК «Атлант» (далее - учреждение).

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

- 2.1. Режим занятий воспитанников в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учётом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 2.3. Занятия в секциях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом секции.
- 2.4. Занятия в секциях могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- 2.5. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.6. Продолжительность учебного года составляет 42 недели и 36 недель для групп СОГ.
- 2.7. Годовой режим работы:
 - До 01.09 – формирование учебных групп (возможны изменения), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
 - 01.09-31.05 – работа с полным составом групп СОГ по расписанию.
 - 01.09.-15.07 – работа с полным составом учебных групп НП-2 и ТЭ по расписанию.
 - 01.06-15.07 – работа по летним программам в группах СОГ.

2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9. Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 3 академических часов;
- В учебно-тренировочных группах до 2 лет – не более 3 академических часов (ТЭ-1);
- В учебно-тренировочных группах свыше 2 не более 3 академических часов (ТЭ-2);
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.10. Режим работы СП осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп до 15 лет с 8.00 до 20.00 часов, для учебных групп до 17 лет с 8.00 до 21.00 часов.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в соревнованиях и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в Учреждение обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершению учебного года (апрель).

2.13. Регламент образовательного процесса:

- Возраст воспитанников 3-18 лет и до 21 года студенты СУЗ и ВУЗ.
- Образовательные программы рассчитаны от 6 до 18 часов в неделю.

2.14. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.