"В первый класс - со знаком ГТО!"

18 апреля в городском округе город Шахунья стартовал фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений, достигших возраста 6 лет. Ее первыми участниками стали 23 воспитанника МБДОУ детский сад № 41. Ребята проходили следующие испытания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного меча в цель дистанция 6 метров, подъём туловища из положения лёжа на спине, прыжки в длину с места. Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, удивив судей своей собранностью, выносливостью, быстротой и ловкостью.

После прохождения тестов всем ребятам были вручены сертификаты об участии и сладкие призы.

За личный лучший результат в выполнении норматива испытаний 7 ребят награждены похвальными грамотами.

Смирнова Софья с результатом:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 25 раз

- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров 1 из 5

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +11

Крупина Валерия с результатом:

- поднимание туловища из положения лежа на спине 25 раз

Пирова Вера с результатом :

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами 126 см

Малётин Захар с результатом:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 23 раза

- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров 1 из 5

Соловьёв Антон с результатом:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +12

Краев Сергей с результатом:

- поднимание туловища из положения лежа на спине 29 раз

Лаптев Матвей с результатом:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами 138 см

Организаторы фестиваля не ставят себе задачу вырастить из каждого ребенка олимпийского чемпиона. Главное, сделать занятия спортом образом жизни и научить ребенка таким полезным качествам, как работа в команде, умение добиваться цели и работать на результат.





