

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ФОК «Атлант»
в г. Шахунья»
Ш.Р. Габдулин
«01» сентября 2022 г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципальное автономное учреждение

«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Атлант» в г. Шахунья»

г. Шахунья 2022 г.

1. Общие сведения.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта к срокам обучения по этим программам»;
- Уставом МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»

Календарный учебный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается директором МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» по согласованию с тренерским советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей.

2. Организация образовательного процесса.

МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим, предпрофессиональным программам и по следующим видам спорта:

- Плавание
- Хоккей с шайбой
- Волейбол
- Пауэрлифтинг
- Самбо
- Футбол
- Мини-футбол

- Спортивная аэробика
- Лыжные тонки
- Баскетбол
- Шахматы, шашки
- Полиатлон

Начало учебного года: 01 сентября 2022года.

Окончание учебного года: 31 августа 2023 года.

Продолжительность учебного года - 42 недели, из них: нерабочие праздничные дни с 1 по 9 января (9 дней), с 6 по 8 марта (3 дня), с 30 апреля по 3 мая (4 дня), с 7 по 10 мая (4 дня), с 11 по 13 июня (3 дня), с 4 по 6 ноября (3 дня).

Набор (индивидуальный отбор) воспитанников осуществляется до 1 октября текущего года.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта, годовым план-графиком распределения учебных часов и планом спортивно-массовых мероприятий в МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья».

Годовой календарный учебный график представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество занимающихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами тренировочной работы согласно программным требованиям по видам спорта.

Тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного воспитанника или группы. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в академических часах:

- базовый уровень 1-2 год обучения – 6 часов
- базовый уровень 3-4 год обучения – 8 часов
- базовый уровень 5-6 год обучения – 10 часов
- углублённый уровень 1-2 год обучения – 12 часов

Соревновательная деятельность: согласно утвержденным календарям спортивно-массовых мероприятий МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» на 2022 и 2023 годы.

3. Время начала и окончания занятий.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Начало тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.
Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 1 час – 45 минут

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и не может превышать:

- базовый уровень 1-2 год обучения - 2 часа (90 минут);
- базовый уровень 3-4 год обучения - 2-3 часа (90-135 минут);
- базовый уровень 5-6 год обучения - 2-3 часа (90-135 минут);
- углублённый уровень 1-2 год обучения – 3 часа (135 минут)

Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и по видам спорта и этапу подготовки).

Расписание тренировочных занятий на 2021-2022 учебный год согласно ПРИЛОЖЕНИЯ I

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, этап подготовки	Объем учебной нагрузки в часах в неделю
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: - базовый уровень – 1 год	6 ак. часов
Дополнительные предпрофессиональные программы:	
- базовый уровень – 1-2 год обучения	6 ак. часов
- базовый уровень – 3-4 год обучения	8 ак. часов
- базовый уровень – 5-6 год обучения	10 ак. часов
- углубленный уровень – 1-2 год обучения	12 ак. часов

4. Места проведения занятий.

МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» Нижегородская область, г. Шахунья, ул. Чапаева, д.2-а

5. Аттестация воспитанников.

Сдача вступительных контрольных нормативов - сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в один раз в год (по утвержденном) приказом директора МАУ «ФОК «Атлант» в г.Шахунья» графику перед началом летних каникул.

Воспитанники, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством учреждения.

Перевод, отчисление и выпуск воспитанников: июль - август.

6. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия в учебных группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, допускаются изменения форм занятий.

Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники,

допускаются изменения форм занятий.

Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д.

В период каникул может быть организована работа тренировочных сборов.

7. Режим работы учреждения на 2022-2023 учебный год.

- 08.00-22.00 - часы работы учреждения;
- 08.00-17.00 - часы работы директора, заместителя директора, (выходные дни - суббота, воскресенье);
- 08.00-17.00 - инструктор – методист;
- 12.00-12.48 - перерыв на обед для АУП и инструктора- методиста;
- часы работы тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров-преподавателей согласно их расписанию;
- нерабочие и праздничные дни в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.
1-10 января – Новый год;
23 февраля – День защитника отечества;
8 марта - Международный женский день;
1,9 мая - Праздник весны и труда, День Победы;
12 июня - День России;
4 ноября - День народного единства.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день, в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

8. Родительские собрания.

Родительские собрания проводятся во всех группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год (в начале учебного года и в конце).