УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ФОК «Атлант»

в г. Шахунья»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ш.Р. Габдулин

«01» сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципальное автономное учреждение

 «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Атлант» в г. Шахунья»

г. Шахунья 2021 г.

1. Общие сведения.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

* Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-Ф3 (с изменениями и дополнениями);
* Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта к срокам обучения по этим программам»;
* Уставом МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»

Календарный учебный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается директором МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» по согласованию с тренерским советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей.

1. Организация образовательного процесса.

 МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим, предпрофессиональным программам и по следующим видам спорта:

* Плавание
* Хоккей с шайбой
* Волейбол
* Пауэрлифтинг
* Самбо
* Футбол
* Мини-футбол
* Спортивная аэробика
* Бокс
* Лыжные тонки
* Баскетбол
* Шахматы, шашки
* Полиатлон

Начало учебного года: 01 сентября 2021года.

 Окончание учебного года: 31 августа 2022 года.

 Продолжительность учебного года - 42 недели, из них: нерабочие праздничные дни с 1 по 9 января (9 дней), с 6 по 8 марта (3 дня ) , с 30 апреля по 3 мая (4 дня ), с 7 по 10 мая (4 дня ), с 11 по 13 июня (3 дня ), с 4 по 6 ноября (3 дня ).

 Набор (индивидуальный отбор) воспитанников осуществляется до 1 октября текущего года.

 Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта, годовым план-графиком распределения учебных часов и планом спортивно-массовых мероприятий в МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья».

 Представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

 Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество занимающихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами тренировочной работы согласно программным требованиям по видам спорта.

Тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного воспитанника или группы. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

 Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в академических часах:

* базовый уровень 1-2 год обучения – 6 часов
* базовый уровень 3-4 год обучения – 8 часов
* базовый уровень 5-6 год обучения – 10 часов
* углубленный уровень 1-2 год обучения – 12 часов

 Соревновательная деятельность: согласно утвержденным календарям спортивно-массовых мероприятий МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» на 2021 и 2022 годы.

1. **Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Начало тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов. Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах -1 час – 45 минут

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и не может превышать:

- базовый уровень 1-2 год обучения - 2 часа (90 минут);

- базовый уровень 3-4 год обучения -2 -3 часа (90-135 минут);

 - базовый уровень 5-6 год обучения - 3-4 часа (135-180 минут);

 - углубленный уровень 1-2 год обучения -4-5 часа (180-225 минут)

Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и по видам спорта и этапу подготовки).

Расписание тренировочных занятий на 2021-2022 учебный год согласно ПРИЛОЖЕНИЯ I

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательная программа, этап подготовки | Объем учебной нагрузки в часах в неделю |
| Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы:- базовый уровень – 1 год | 6 ак.часов |
| Дополнительные предпрофессиональные программы:- базовый уровень – 1-2 год обучения- базовый уровень – 3-4 год обучения- базовый уровень – 5-6 год обучения- углубленный уровень – 1-2 год обучения | 6 ак.часов8 ак.часов10 ак.часов12 ак.часов |

1. **Места проведения занятий.**

МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» Нижегородская область, г. Шахунья, ул. Чапаева, д.2-а

**5. Аттестация воспитанников.**

Сдача вступительных контрольных нормативов - сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

 Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в один раз в год (по утвержденном) приказом директора МАУ «ФОК «Атлант» в г.Шахунья» графику перед началом летних каникул.

 Воспитанники, не выполнившие требования контрольно-переводных испытании в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством учреждения.

 Перевод, отчисление и выпуск воспитанников: июль - август.

1. Режим работы **учреждения** в период школьных каникул.

Занятия в учебных группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, допускаются изменения форм занятий.

 Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д.

 В период каникул может быть организована работа тренировочных сборов.

**7.** Режим работы учреждения на **2021-2022** учебный **год.**

* 08.00-22.00 - часы работы учреждения;
* 08.00-17.00 - часы работы директора, заместителя директора, (выходные дни - суббота, воскресенье);
* ПН. СР. ПТ. 08.00-10.00, 13.00-16.00

ВТ.ЧТ. 09.00-12.00, 13.00-16.00 - инструктор – методист;

* 12.00-12.48 - перерыв на обед для АУП и инструктора- методиста;
* часы работы тренеров-преподавателей - согласно тарификации иутвержденному расписанию занятий;
* выходные дни тренеров-преподавателей согласно их расписанию;
* нерабочие и праздничные дни в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

 1-9 января – Новый год;

23 февраля – День защитника отечества;

8 марта - Международный женский день;

 1,9 мая - Праздник весны и труда, День Победы;

 12 июня - День России;

 4 ноября - День народного единства.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день, в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

8. Родительские собрания.

 Родительские собрания проводятся во всех группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год (в началеучебного года и в конце).