

Рассмотрено  
На заседании тренерского совета  
Протокол от 30.08.2024 №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО «СШ  
«ФОК «Атлант» в г. Шахунья»  
И.Р. Рабдулин  
«02» Сентября 2024г.  
Приказ от 02.09.2024 № 146-А

## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка обучающихся

### в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к учащимся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013г. № 185, локальными актами МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья». Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья».

1.2. Дисциплина в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников образовательных отношений. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися дополнительного образования.

1.5. Настоящие Правила размещаются в здании МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год для учащихся длится с 1 сентября каждого календарного года, т.е. 46 недель в условиях учреждения и 6 недель для самостоятельной работы в период активного отдыха детей.

2.2. МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» - работает по шестидневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 08.00 до 20.00 часов. Расписание занятий составляется с учетом расписаний занятий общеобразовательных учреждений и с учетом индивидуальных особенностей реализуемых образовательных программ.

2.3. МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» занятия для обучающихся могут проводиться круглогодично, включая воскресные и каникулярные дни. В летний период в рамках образовательного процесса могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и тренировочные сборы.

2.4. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» и составляется в строгом соответствии с требованиями 2.4.4.3172-14: Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41.

2.5. Продолжительность занятий и недельная нагрузка определяется программой и учебным планом.

### 3. Права, обязанности и ответственность учащихся

3.1. Учащиеся имеют право:

3.1.1. на получение дополнительного образования в области физической культуры и спорта в соответствии с образовательными программами;

3.1.2. на получение доступной информации и материалов для учебной работы;

3.1.3. на участие в фокских, муниципальных, региональных, зональных, всероссийских и международных соревнованиях;

3.1.4. бесплатное пользование спортивным инвентарем, оборудованием и другими средствами обучения;

3.1.5. развитие своих физических способностей и интересов:

3.1.6. поощрение за успехи в учебной и общественной, деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил:

3.1.7. ознакомление с уставом МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья», лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими образовательную деятельность МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»;

3.1.8. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.9. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья», не предусмотренные учебным

планом;

3.1.10. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

3.1.11. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.12. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним. выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках образовательной программы;

3.2.2. сдавать контрольные нормативы согласно учебной программе;

3.2.3. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.5. немедленно информировать тренера-преподавателя, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.6. при обнаружении посторонних предметов на территории и в помещении МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» немедленно информировать об этом тренера-преподавателя;

3.2.7. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья», не создавать препятствий для получения образования другими детьми;

3.2.8. проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности;

3.2.9. бережно относиться к имуществу МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»

3.2.10. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»;

3.2.11. иметь опрятный и ухоженный внешний вид;

3.2.12. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления

табака;

3.2.13. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.14. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) препятствовать ведению образовательного процесса;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников учреждения и иных лиц;

3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### 4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За успешное освоение образовательных программ, повышение качества обученности, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к обучающемуся учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

-направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям, направление благодарственного письма по месту жительства законных представителей ребенка могут применять все педагогические работники учреждения при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

4.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения к обучающемуся могут быть применены

следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, ее педагогических работников, направленные на воспитание у ребенка добросовестного отношения к учебному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий.

#### 5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в администрацию учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.